

(A)

サンバ 遙か遠く南からの調べ  
潮の香り運ぶ必然 どこまでも深く染み渡る  
気づけば皆グラスを掲げ (サウーヂ!) いつの間にララヤ肩寄せパゴーチ  
横浜 野毛の街角 歌声彩る  
Tem xinxim e acarajé Tamborim e samba no pé ♪  
Mangueira 憧れを胸に目指すはカルナバル

(中サビ)

言の葉紡ぐ 思いの丈打ち鳴らそう  
土砂降りでも叫び続けろ  
Chegou ô, A Saúde chegou  
熱狂の渦 手と手繋ぎ笑い合おう  
あのゴールライン飛び越えろ  
Chegou ô, A Saúde chegou

(B)

覆われる唇 迷いに押し潰されそう  
僅かな距離 隔つ透明 不安に堪え忍ぶ君  
取り戻したい日常 互いに支えあう  
断たれた祭りに想い馳せ 歩み繰り返す  
笛吹けど止まらぬ胸騒ぎ  
誰がために願い語るのか  
手繰り寄せた答え 剥き出しの Eu sou o samba  
喜び噛みしめる  
この世界包み込む程の愛で満たし  
健やかに過ごす毎日にありがとう  
羽根透かし見る彼方 弾ける音の向こうへ  
閃く旗は verde e rosa 自分であるために

(大サビ)

歌え叩け舞い踊れ 痛いのは生きているから  
Eu sou Saúde 刻む道しるべ  
集え騒げ今ここで 揺るぎなく共に立っている  
Eu sou Saúde 薔薇色の時に祝杯をあげよう!